

## Как ускорить умственную работу

Любая умственная работа (в том числе и домашние задания) должна быть выполнена как можно лучше и как можно в более короткие сроки. Научиться экономить время в школьные годы — это значит в будущем более продуктивно решать производственные и жизненные проблемы и задачи.

Но экономить время — не значит излишне торопиться и суетиться. Достоинство часов не в том, что они «бегут», а в том, что они идут верно.

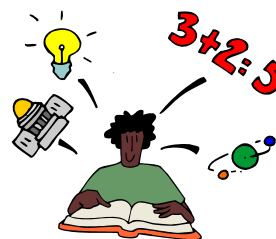
Есть два основных способа экономить время:

- ускорить действия;
- применить продуктивные методы работы.

**Оба способа по-своему хороши.**

**1. Ускорить действие** — это значит не тратить время на «раскачку» перед началом работы, а сразу приступить к делу. Для этого нужно просто соблюдать элементарные способы рациональной организации труда. Все необходимое (учебники, тетради, справочники, канцелярские принадлежности) должно быть на своем месте, «под рукой». Не допускайте вялости и ненужных пауз во время работы. Нельзя во время выполнения умственной работы подсматривать на телевизионный экран, краем глаза и вполуха следя за очередными бандитскими разборками. Отговорки, что это не мешает работе, несостоятельны. Есть аксиома: два дела делать одновременно продуктивно нельзя. У вас возражения? Тогда попробуйте перемножить на листке 456 на 789 и одновременно вслух читать, допустим, известное стихотворение Н. Заболоцкого:

Не позволяй душе лениться!  
 Чтоб воду в ступе не толочь,  
 Душа обязана трудиться  
 И день и ночь, и день и ночь!



Попробовали? Не получилось? Вот то-то.

Сосредоточенность, внимательность и необходимое напряжение обеспечат выполнение умственной работы в короткий срок.

**2. Применить продуктивные способы умственной деятельности** — это значит обеспечить «внутреннее» ускорение темпов работы. Надо постоянно искать такие способы работы, которые ведут к цели кратчайшим путем.

Так, **при письме** надо запоминать не отдельное слово, а словосочетания и отдельные фразы. Ни в коем случае не следует держать палец левой руки на строке списывания. Нужно учиться (используя объемное зрение) быстро находить глазами в тексте нужное место, «фотографировать» посильный для запоминания кусок текста, а затем записывать его под диктовку.

**При заучивании текста** не спешите посмотреть забытое слово, попытайтесь вспомнить его. Запоминайте по возможности большие фрагменты текста. Ищите удобные для себя нетрадиционные формы заучивания.